

## نشرة توعية للمزارعين للتعامل مع مرض الكورونا (كوفيد - 2019)



### حملة الطوارئ لمواجهة فايروس كورونا

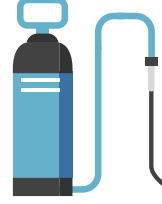
تعد فيروسات كورونا فصيلة كبيرة من الفيروسات التي تسبب اعتلالات تتنوع بين الزكام وأمراض أكثر وخامة، مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV)، ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (سارس) (SARS-CoV). ويُمثل فيروس كورونا المستجد (nCoV) سلالة جديدة لم يسبق تحديدها لدى البشر من قبل.

تختص هذه النشرة في توعية المزارعين الذين يعملون في قطاع (الانتاج النباتي والانتاج الحيواني) على اهم الامور الواجب اتخاذها للوقاية من مرض كورونا، مع العلم انه لا داعي للهلع ولكن الاحتياطات والاجراءات الوقائية مهمة جدا لضمان سلامة الانسان والمزارع وافراد عائلته والمحيطين والمجتمع بشكل عام ونؤكد في اتحاد لجان العمل الزراعي على ما يلي:

يجب اتباع التعليمات الدورية الصادرة عن وزارة الصحة الفلسطينية واتباع تعليماتها بشكل كامل في الوقاية من الاصابة بمرض كورونا (كوفيد - 2019).

## فيما يتعلق بمزارعي الانتاج النباتي (منتجي الخضار والفواكه)

1. فيما يتعلق باستخدام المبيدات الكيماوية: نوصي باتخاذ الاجراءات الوقائية الكاملة في اوقات رش المزروعات بالمبيدات الكيماوية وذلك من خلال استخدام اقنعة الوجه والكمادات ولبس قفازات اليدين، وذلك بهدف منع تلامس المبيدات مع جسم الانسان واستنشاقها ومنع امتصاصها من قبل الجسم، حيث ان هناك العديد من هذه المبيدات تؤثر وبشكل مباشر على الجهاز التنفسي وخاصة الرئتين، وبالتالي تجنب اضعاف الجهاز التنفسي.



2. فيما يتعلق بالاعمال المزرعية اليومية: يباشر المزارع عمله في المزرعة بشكل معتاد مع ضرورة لبس قفازات اليدين وخاصة عند التعامل مع الطرود التي يتم توريدها من خارج المزرعة مثل (اكياس السماد، علب المبيدات او اي طرود يتم توريدها الى داخل المزرعة) بهدف عدم الملامسة بشكل مباشر.



3. فيما يتعلق بالعاملين (العمال) داخل المزارع: يجب على مالك المزرعة ان يعمل على توفير القفازات اليومية للعمال بالاضافة الى توفير الصابون الذي يحتوي على كحول او اي نوع من المعقمات التي يمكن استخدامها على اليد، بالاضاف الى ضرورة تعقيم المرافق الصحية التي يتم استخدامها من قبل العاملين في المزرعة وغرف الطعام والمبيت كاجراء احتياطي، بالاضافة الى استخدام الاواني والادوات التي تستخدم لمرة واحدة في الاكل (الاكواب والصحون البلاستيك) وفي حال كان هناك ادوات معدنية يجب غسلها وتعقيمها بشكل يومي.



4. فيما يتعلق بالتوجه الى الاسواق "مراكز بيع الخضار والفواكه" اسواق الجملة والتجزئة، ينصح بعدم التجمع في هذه الاسواق في الوقت الحالي كاجراء احتياطي مع ضرورة تجنب المصافحة باليد او التقبيل.



## فيما يتعلق بمربي الثروة الحيوانية (مربي الابقار والضان والماعز والدواجن)

1. فيما يتعلق بالتعامل مع الحيوانات بشكل يومي: فاننا نوصي كاجراء احتياطي ان يتم التعامل مع الحيوانات الداجنة من خلال تخصيص لبس للعمل في المزرعة وان يتم غسله بشكل دوري وان لا يكون التلامس مع الحيوانات بشكل مباشر وان يعمل المزارع على لبس القفازات مع العلم ان منظمة الصحة العالمية لم تتأكد بعد بالمصادر الحيوانية المحتملة لمرض كوفيد-19.



2. يجب على المزارعين الذين يتعاملون مع الحيوانات الداجنة في مزارعهم تجنب ملامسة السوائل والافرازات التي تنتج من الحيوان وخاصة في عمليات الولادة بشكل مباشر الا بعد لبس القفازات وتغطية العيون والانف بواقى خاص، حيث ان هذا الاجراء هو اجراء طبيعي وليس طارئ ويجب اتباعه في مختلف الاوقات وذلك لتجنب انتقال الامراض المشتركة الاخرى بين الانسان والحيوان مثل "الحمى المالطية و الكلاميديا والتكسوبلازما".



3. يجب الاهتمام بنظافة المزارع وتهويتها بشكل جيد واستخدام المطهرات مثل "الشيد والفونيك" في تعقيم ارضيات وجدران المزارع.



4. فيما يتعلق بزيارة أسواق الحيوانات الحية: يجب تجنب الملامسة المباشرة للحيوانات وللأسطح الملامسة للحيوانات.



5. وفي جميع الأوقات نوصي بتوخى العناية الواجبة عند التعامل مع اللحوم النيئة والحليب الخام وأعضاء الحيوانات لتلافي تلوث الأغذية غير المطهورة، وتجنب تناول المنتجات الحيوانية النيئة أو غير المطبوخة جيداً.



6. يجب غسل اليدين بعد الانتهاء من العمل في المزرعة بالصابون والماء واستخدام معقم كحولي بشكل دوري.



## الطريقة الاصح لغسل اليدين

- 1.بلل يديك بالماء.
- 2.وزع الصابون على يديك.
- 3.ادعك الراحيتين.
- 4.افرك راحة اليدين مع تشبيك الأصابع.
- 5.ضع أصبع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى وافرك ظهر الأصابع.
- 6.افرك الابهام براحة اليد.
- 7.افرك اليد اليمنى بحركة دائرية بحيث تشبك أصابعها براحة اليد اليسرى.
- 8.أغسل يديك بالماء.
- 9.جفف اليدين.

## طرق انتقال العدوى

- الانتقال المباشر من خلال الرذاذ المتطاير من المريض أثناء السعال أو العطس.
- الانتقال غير المباشر (لمس الاسطح والأدوات الملوثة بإفرازات المريض، ومن ثم لمس الفم أو الانف أو العين).
- المخالطة المباشرة للمصابين.

## طرق الوقاية من العدوى

- غسل اليدين بالماء والصابون بانتظام لمدة 20 ثانية.
- تغطية الفم والانف عند السعال والعطس.
- التخلص من المناديل بطريقة امنة.

## أعراض الإصابة بعدوى



في الحالات المتقدمة يصاب المريض بمضاعفات خطيرة، كالالتهاب الرئوي الحاد او الفشل الكلوي

## إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية فينبغي:



المحافظة على نظافة اليدين عبر غسلها لمدة 20 ثانية.



البقاء في المنزل وتجنب الاختلاط بالآخرين.



طلب الرعاية الصحية فوراً.



عدم السفر اثناء وجود أعراض مرضية.

## متى يجب عليك غسل اليدين؟

- قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام.
- قبل تناول الطعام.
- بعد السعال أو العطس.
- قبل وبعد رعاية شخص مريض.
- بعد تغيير حفاضات الطفل.
- بعد لمس الحيوانات.
- بعد لمس القمامة.

## نصائح للمسافرين لتجنب فيروس كورونا

- تجنب الاتصال بالحيوانات (حية او ميتة) أو المنتجات الحيوانية أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات.
- تجنب الاتصال بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية.